

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Identifica la importancia de los accesorios y equipamiento para la sesión			
SUBTEMAS : -Identifico los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia. -Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo. - Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión.			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Se realizará un dialogo con los estudiantes sobre los elementos necesarios para la práctica deportiva, como por ejemplo, la indumentaria adecuada, la hidratación, etc. 3. Se realizará el calentamiento dinámico en el cual los estudiantes se ubicarán por equipos, cada equipo tendrá un balón, la mitad del equipo se ubicará sobre una linea lateral y los demás en la otra linea lateral, los estudiantes deberán conducir el balón desde su linea lateral hasta la otra y entregarle el balón al compañero, a un ritmo bajo, después medio y por último alto. TIEMPO 35 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad de conducción de balón por medio del juego triki, el cual consiste en dividir al grupo en dos, los cuales estarán ubicados a cierta distancia del triki, los estudiantes deberán transportar el balón desde donde se encuentra la fila de su equipo hasta el triki y colocar un platillo del color asignado para el equipo, quién arme primero el triki será el ganador. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar empezar a jugar partidos de fútbol que tendrán las siguientes características, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán hacer gol serán las niñas, todo esto con el fin de incluir a las niñas al espacio. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Proponer diferentes formas de conducción de balón en la actividad del triki TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen ustedes que es importante llevar una buena hidratación durante una práctica deportiva? ¿Por qué no llevar bebidas energizantes? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031833982	JERONIMO BUSTOS			Asistio
1016960908	ELIZABETH CALVO			Asistio
1028951051	MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1222207158	ESTEBAN LOZANO			Asistio
1016961440	YOSSED MATIAS RODRIGUEZ			Asistio
1103512028	DILAN JOSE SALGADO			Asistio
1051675116	JEISON DAVID SUAREZ			Asistio
1084743281	CAMILO ANDRES VILLAZON			Asistio
1031832658	SANTIAGO ANDRES ALVARADO			Asistio
1222204014	DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO			Asistio
1019105129	NICOLAS ANDREY GONZALEZ			Asistio
1147488551	DANNA SALOME CANO			Asistio
1014255651	MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO			Asistio
1028948273	DUBAN FELIPE GONZALEZ			Asistio
1033766926	JUAN SEBASTIAN HURTADO			Asistio
1141127157	JUAN FELIPE PRIETO			Asistio
5672435	JHONAN RICARDO ROJAS			Asistio
1013653840	SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA			Asistio
1222205005	ISABELA SALAZAR			Asistio
1012419183	JULIAN SANTIAGO TORRES			Asistio
1025548714	ANDRES FELIPE VEGA			Asistio
1031831694	CRISTIAN DAVID ZAMBRANO			Asistio